

Superare la Depressione Resistente al Trattamento: Il Potere delle Emozioni

Conferenza della IEDTA 2016 dal 3 al 5 novembre 2016 – Amsterdam

Il problema dei disturbi psicologici resistenti ai trattamenti tradizionali sta assumendo un sempre maggiore rilievo. Nonostante il cospicuo aumento, negli ultimi vent'anni, dell'utilizzo di farmaci antidepressivi e di trattamenti cognitivo-comportamentali abbia portato alcuni benefici, una significativa quota di pazienti ha delle ricadute o semplicemente non risponde all'utilizzo di questi trattamenti.

La Terapia Dinamico-Esperienziale (EDT) fa parte di una famiglia di psicoterapie accelerate, basate su evidenze scientifiche ed economicamente convenienti. Le EDT ottengono risultati profondi e applicabili a un'ampia gamma di pazienti e patologie, tra cui disturbi di personalità, disturbi somatoformi, disturbi d'ansia, dell'umore e altre condizioni croniche e difficili da trattare, con eccellenti risultati nei follow-up a lungo termine.

Utilizzando un ampio ventaglio di tecniche i terapeuti EDT aiutano i pazienti a esperire le proprie emozioni sepolte in profondità, momento per momento, per poi elaborarle e ricollegarle alle relazioni nella propria vita presente e passata. L'obiettivo ultimo rimane quello di ristrutturare, in un clima collaborativo, il rapporto che i pazienti hanno con se stessi e con le persone importanti della loro vita.

Le Psicoterapie Dinamico-Esperienziali (EDT) fondono i principi esperienziali e psicodinamici, basandosi sul lavoro di Habib Davanloo, David Malan, sulle scoperte delle teorie dell'attaccamento e su quelle delle neuroscienze per quanto riguarda emozioni e attaccamento.

La conferenza verterà sull'applicazione delle EDT alla **depressione resistente** ai trattamenti tradizionali. Il programma scientifico, presentato dai più importanti clinici, ricercatori, autori e formatori internazionali, presenterà i concetti chiave delle EDT attraverso simposi, workshop, tavole rotonde, presentazioni, studi di casi clinici e poster.

Solo per gli italiani è previsto un servizio di interpretariato simultaneo per tutta la durata della conferenza. Si tratta di un'occasione unica per partecipare a un convegno di respiro internazionale anche per chi non padroneggia fluentemente l'inglese.

I principali esponenti di fama internazionale nel campo delle EDT hanno accettato il nostro invito a presentare i propri casi clinici videoregistrati:

Les Greenberg oratore principale - psicologo canadese nato a Johannesburg, Sud Africa, che ha ideato e sviluppato, assieme ad altri, la psicoterapia focalizzata sulle emozioni (EFT) per singoli e coppie.

Allan Abbass

Michael Alpert

Kees Cornelissen

Jon Frederickson

Robert Neborsky

Kristin Osborn

Ferruccio Osimo

John Rathauer

Josette ten Have-de Labije

Con le presentazioni cliniche dei più importanti terapeuti e formatori della EDT:

Leone Baruh

Thomas Brod

Stephen Buller

Susan Hajkowski

Roger Sandvik Hansen

Risha Henry

Robert Johansson

Nat Kuhn

Maria Sandgren

Steven Sandler

Albert Sheldon

Joel Town

Quin van Dam

Jose Verpoort

Beatriz Winstanley Sheldon

E presentazioni di ricerche da parte di:

Allan Abbass, apripista nel campo della ricerca nel campo delle EDT e delle psicoterapie psicodinamiche, professore, psichiatra, fondatore e direttore del Centro per le Emozioni e la Salute alla Dalhousie University di Halifax, Canada.

Presenteranno inoltre : Katie Aafjes-van Doorn

Stephen Buller

Susan Hajkowski

Robert Johansson

Peter Lilliengren

Luca Rossi

Joel Town

Per ulteriori informazioni: www.iedta2016.org, info@masterspai.com

Sono disponibili tariffe agevolate, aeree, congressuali e per studenti universitari